



# Speiseplan vom 13.09.-17.09.2021



Tel.: 039384-86518

Wochentag	Gesundes Frühstück/ Vesper	Hauptmenü	Nachspeise
Montag		Hähnchenkeule, Soße (a,a1c,l), Eurogemüse (a,a1,g), Kartoffeln	
Dienstag		Hühnerfrikassee (1,2,3,4,5,8,a,a1,g,i,l), Reis	Möhrensalat
Mittwoch	<b>Frühstück:</b> Porridge mit Apfelmus, Tee und Saft <b>Vesper:</b> Knäckebrot mit Frischkäse und Marmelade, Wasser	Eieromelett (c,g), Möhrengemüse (a,a1,g), Kartoffeln	
Donnerstag		Gemüseschnitzel (a,a1,a4), Kräutersoße (1,4,a,a1,j), Kartoffeln	Götterspeise mit Vanillesoße (1,g)
Freitag		Backfisch (a,a1,c,d,j), Majonaisensalat (1,11,9,a,a1,c,g,j)	

# Auflistung der enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene

<b><u>Zusatzstoffe:</u></b>	1 mit Farbstoff
	2 mit Konservierungsstoff
	3 mit Antioxidationsmittel
	4 mit Geschmacksverstärker
	5 geschwefelt
	6 geschwärzt
	7 gewachst
	8 mit Phosphat
	9 mit Süßungsmittel
	11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
	12 auf der Grundlage von Tafelsüße
	13 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
	14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
	15 unter Schutzatmosphäre verpackt
	16 chininhaltig
	17 coffeinhaltig
	18 mit Milcheiweiß

<b><u>Allergene:</u></b>	a enthält Gluten
	a1 enthält Weizen
	a2 enthält Roggen
	a3 enthält Gerste
	a4 enthält Hafer
	a5 enthält Dinkel
	a6 enthält Kamut
	b enthält Krebstiere
	c enthält Ei
	d enthält Fisch
	e enthält Erdnüsse
	f enthält Soja (gen-tech-frei)
	g enthält Milch einschl. Laktose
	h enthält Schalenfrüchte
	h1 enthält Mandeln
	h2 enthält Haselnuss
	h3 enthält Walnuss
	i enthält Sellerie
	j enthält Senf
	k enthält Sesam
	l enthält Schwefeldioxid/Sulfite
	m enthält Lupinen
	n enthält Weichtiere