



Speiseplan vom 27.09.-01.10.2021



Tel.: 039384-86518

Wochentag	Gesundes Frühstück/ Vesper	Hauptmenü	Nachspeise
Montag		Gelber Erbseneintopf ^(2,3,5,8,i,l) , Würstchen ^(2,3,8)	Pflaumenkompott ⁽³⁾
Dienstag		Schweinebraten ⁽ⁱ⁾ , Soße ^(a,a1,c,i) , Butterbohnen ^(g) , Kartoffeln	
Mittwoch	Frühstück: Vollkornbrot (ohne Körner), Pflaumenmus und Marmelade Vesper: Naturjoghurt mit Saft, Wasser oder Tee	Geschnetzeltes Gyros Art ^(a,a1) , Tzatziki ^(g) , Reis	Gurkensalat ^(3,5,l)
Donnerstag		Grießbrei ^(a,a1,g) EE: Bauernfrühstück mit Gewürzgurke ^(2,3,8,9,j)	Erdbeeren
Freitag		Rührei ^(1,c,g) , Blumenkohlgemüse ^(1,a1,a) , Kartoffeln	

Auflistung der enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene

<u>Zusatzstoffe:</u>	1 mit Farbstoff
	2 mit Konservierungsstoff
	3 mit Antioxidationsmittel
	4 mit Geschmacksverstärker
	5 geschwefelt
	6 geschwärzt
	7 gewachst
	8 mit Phosphat
	9 mit Süßungsmittel
	11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
	12 auf der Grundlage von Tafelsüße
	13 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
	14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
	15 unter Schutzatmosphäre verpackt
	16 chininhaltig
	17 coffeinhaltig
	18 mit Milcheiweiß

<u>Allergene:</u>	a enthält Gluten
	a1 enthält Weizen
	a2 enthält Roggen
	a3 enthält Gerste
	a4 enthält Hafer
	a5 enthält Dinkel
	a6 enthält Kamut
	b enthält Krebstiere
	c enthält Ei
	d enthält Fisch
	e enthält Erdnüsse
	f enthält Soja (gen-tech-frei)
	g enthält Milch einschl. Laktose
	h enthält Schalenfrüchte
	h1 enthält Mandeln
	h2 enthält Haselnuss
	h3 enthält Walnuss
	i enthält Sellerie
	j enthält Senf
	k enthält Sesam
	l enthält Schwefeldioxid/Sulfite
	m enthält Lupinen
	n enthält Weichtiere